

Алгоритм использования одноразовых и многоразовых медицинских масок



1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом

2. Удерживая маску за завязки (резинки), вплотную поднести к лицу и фиксировать завязки (резинки) в таком положении, чтобы нижняя часть лица (рот и нос) была полностью прикрыта.

* Одноразовая маска надевается светлой стороной наружу. После того как маска надета, необходимо придать нужную форму гибкой полоске в области переносицы, чтобы обеспечить плотное прилегание маски к лицу.

* После того, как многоразовая маска надета, необходимо проверить, чтобы она плотно прилегала к лицу

3. Снять маску, удерживая за завязки (резинки) сзади, не прикасаясь к передней части маски.



4. Поместить использованную маску в пакет и герметично закрыть. Одноразовую маску выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро). Многоразовую маску хранить в герметично закрытом пакете до стирки.

* В домашних условиях многоразовую маску необходимо стирать с использованием мыла или моющего средства, отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром при помощи утюга или парогенератора, после чего прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. **Маска должна быть полностью сухой!**

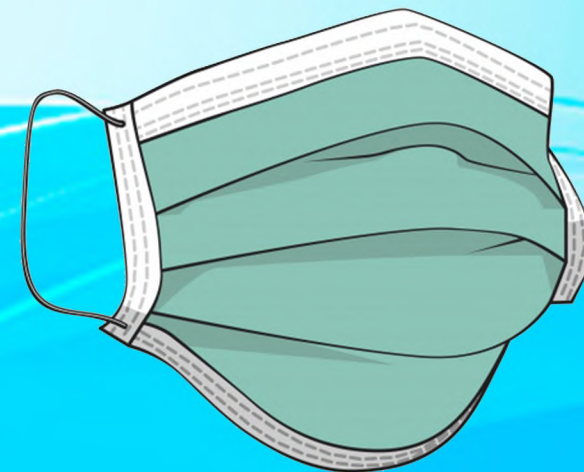


5. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.

При необходимости надеть чистую многоразовую или новую одноразовую маску, соблюдая пункты 1-2.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Государственное учреждение
“Лидский зональный центр гигиены и эпидемиологии”

Правила использования медицинской маски



2020 год

Маска
ДОЛЖНА использоваться:

Заболевшим человеком, у которого
имеются симптомы
респираторного заболевания
(кашель, чихание насморк и др.)



Медицинским работником при
оказании медицинской помощи
пациентам



При осуществлении ухода
за больным человеком
с респираторными заболеваниями



Маска
МОЖЕТ использоваться:



Здоровыми людьми при нахождении
в местах, где имеется вероятность
контакта
с больным человеком,
имеющим респираторные симптомы

Основная функция маски заключается в
барьерной задержке капель влаги, которые
образуются при кашле и чихании, и в
которых могут находиться во взвешенном
состоянии микроорганизмы (вирусы,
бактерии и др.)

Использование масок
эффективно только в
сочетании с другими
методами профилактики
(минимизация контактов,
гигиена рук, дезинфекция
предметов).



**Общие правила для масок
одноразового и многоразового
использования**



1. Использовать маску не
более 2 часов.

2. Немедленно заменить
маску в случае ее
намокания (увлажнения),
даже если прошло менее
двух часов с момента
начала ее использования.



3. Не касаться руками
закрепленной на лице
маски.



4. Тщательно вымыть руки
с мылом или обработать
спиртосодержащим
средством после
прикосновения к
используемой или
использованной маске.

